

Gabriela Senn
Radsportschule Lägern
www.radsportschule.ch

Tel. +41 76 356 82 27
gabrielasenn@gmx.net

RSS - Radsportschule Lägern

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 7. November 2020

Version: 4. November 2020

Ersteller: Dominique Graber, René Schauff

Corona-Beauftragte: Gabriela Senn (Stellvertretung: René Schauff & Dominique Graber)



Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat am 28. Oktober 2020 neue Massnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie getroffen, welche ebenso den Sport betreffen. Der Trainingsbetrieb ist in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein enger Körperkontakt erforderlich ist, dürfen die Trainings nicht mehr durchgeführt werden. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Bei unserer Sportaktivität, dem Outdoor-Mountainbiken und das Trainieren in beständigen Gruppen, trainieren wir nicht mit engem Körperkontakt. Dies wird bei diesem RSS Lägern Schutz- & Trainingsmassnahmen beachtet und führt zu spezifischen Erleichterungen gegenüber den Anforderungen vom BASPO.

Der Vorstand der RSS hat am 03.11.2020 entschieden, dass das Training an den Standorten Steinmaur und Tegerfelden (nicht in der Wintersaison) und am Standort Niederweningen, ab dem 07.11.2020 wieder (für alle Jahrgänge) aufgenommen wird. Weitere Informationen folgen gemäss weiteren Bundesratsbeschlüssen und Weisungen vom BASPO, Swiss Cycling oder Jugend & Sport.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1 Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

Wichtig:

Wird eine Person, die in den vergangenen zehn Tagen an einer Aktivität in einer Gruppe teilgenommen hat, positiv auf Covid-19 getestet, informiert sie unverzüglich Gabriela Senn (COVID-Beauftragte der RSS – siehe Kontaktdaten unten in Abschnitt 5)!

2 Abstand halten

2.1 Allgemein

Bei der Anreise trifft sich die Gruppe selbständig am entsprechenden Sammelplatz. Eltern, die nicht im Training teilnehmen, verbleiben beim Auto, bzw. gehen auf Distanz zu den Gruppen. Bei der Anreise sowie der Rückreise sollte generell zwischen allen Teilnehmern 1,5 Meter Abstand eingehalten werden. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten

Die Gruppengrösse wird auf maximal 15 Personen (Kinder, Trainer und Begleitpersonen) begrenzt, bei Überschreiten der Anzahl Teilnehmer entscheidet der Trainer mit dem Standortleiter, welche Massnahmen getroffen werden.

Der Gruppenleiter führt eine Präsenzliste über die Teilnehmer des Trainings (Kinder, Trainer und Begleitpersonen) und ist für die Einhaltung des Schutzkonzeptes seiner Gruppe verantwortlich. Der Gruppenleiter gibt die Präsenzliste weiter an Gabriela Senn zur gesamten Erfassung der Teilnahmen.

Die Einteilung der Kids und Jugendlichen in die Trainingsgruppen für den jeweiligen Stamm-Standort wird zum Start des Trainings vorgenommen. Diese Gruppeneinteilung, wie sie auch bis anhin bestand, soll möglichst über das Wintertraining beibehalten werden. Falls doch Änderungen vorgenommen werden, informiert der Gruppenleiter den Standortleiter und Gabriela Senn.

Es ist darauf zu achten, dass die Kids und Jugendlichen vor und nach dem Training nicht auf dem Parkplatz «Spazieren-fahren», sondern in der Nähe ihres Gruppentreffpunktes bleiben und auch am Trainingsende (Heimfahrt / Abholung) keine unnötige «Durchmischung» erfolgt.

| Kinder Gruppe 1-7 | Kinder Gruppe 8 | Trainer & Begleitpersonen | Massnahme |
|-------------------|-----------------|---------------------------|---|
| Ja | Ja | Ja | Abstand 1,5m zwischen Gruppenleiter/Begleitpersonen und Kids/Jugendlichen |
| Nein | Ja | - | Abstand 1,5m zwischen den Kids/Jugendlichen |
| Nein | Ja | Ja | Maskenpflicht für alle ab 16 Jahren |
| 15 | 15 | <- | Gruppengrösse inklusive Gruppenleiter und Begleitpersonen |

2.2 Training

Das Training beginnt mit dem Sammeln auf dem Sammelplatz und endet mit der Verabschiedung durch den Gruppenleiter.

Bei Instruktionen des Gruppenleiters an die RSS Kids und Jugendlichen soll bei Möglichkeit der 1.5m Abstand zwischen Gruppenleiter/Begleitpersonen und Kids eingehalten werden (z.B. bei einer Kreisformation).

Es gilt für alle Personen (Gruppenleiter, Kinder und Begleitpersonen) ab 16 Jahren eine generelle Maskenpflicht, wenn diese vom Fahrrad absteigen ungeachtet vom Abstand, da davon auszugehen ist, dass der Abstand während dem Techniktraining zeitweise unterschritten wird, zum Beispiel um Hilfestellung zu geben oder um Stürze zu vermeiden.

Während den Ausfahrten / Training sind wir auf Parkplätzen oder ähnlichen Flächen oder auf Waldstrassen/-wegen unterwegs und haben genügend Trainingsfläche zur Verfügung, um die Distanzregeln einzuhalten. Der Gruppenleiter informiert Gabriela Senn über den Trainingsort, sowie allfällige besondere Vorkommnisse.

Übersicht:

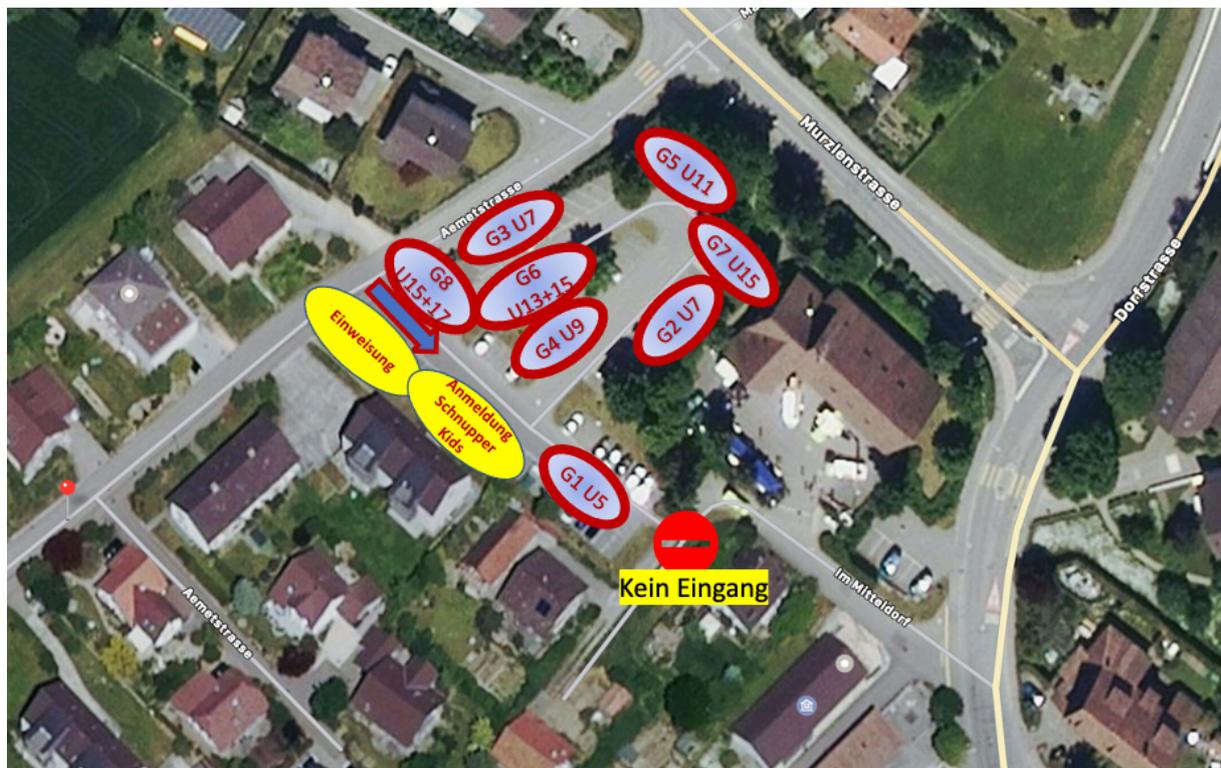
| Kinder Gruppe 1-7 | Kinder Gruppe 8 | Trainer & Begleitpersonen | Massnahme |
|-------------------|-----------------|---------------------------|---|
| - | Ja | Ja | Abstand 1,5m zwischen Gruppenleiter/Begleitpersonen/ Jugendlichen ab 16 Jahren und Kids |
| Nein | Ja | - | Abstand 1,5m zwischen den Kids und Jugendlichen |
| Nein | Ja | Ja | Maskenpflicht (ausser beim aktiven Fahrradfahren) für alle ab 16 Jahren |

2.3 Standortspezifische Aspekte für Niederweningen

| Gruppenname | Kategorie | Jahrgang | Treffpunkt |
|----------------|-----------------|---------------------|--|
| Gruppe 1 * | U 5 | ca. 2016 und jünger | Parkplatzbereich in Richtung Mammut-Museum |
| Gruppe 2 * | U 7 | ca. 2015 / 2014 | Parkplatz neben den Veloständer |
| Gruppe 3 * | U 7 | ca. 2015 / 2014 | Parkplatz neben Baum mit Bank |
| Gruppe 4 * | U 9 | ca. 2012 / 2013 | In der Parkplatz - Mitte |
| Gruppe 5 * | U 11 | ca. 2010 / 2011 | Sigi - Stammbaum |
| Gruppe 6 * | U 13 / U 15 | ca. 2009 - 2006 | In der Parkplatz - Mitte |
| Gruppe 7 * | U 15 | ca. 2007 / 2006 | Neben dem Eingang des Gemeindesaals |
| Gruppe 8 * | U 15 / U 17 | ca. 2006 - 2004 | Beim Brunnen |
| Andere Gruppen | U 13 und ältere | ca. 2009 und ältere | Zwischen den Gruppen G1 und G2 |

(* - Die Einteilung erfolgt nach Stärkeklassen, weniger strikt nach Jahrgang)

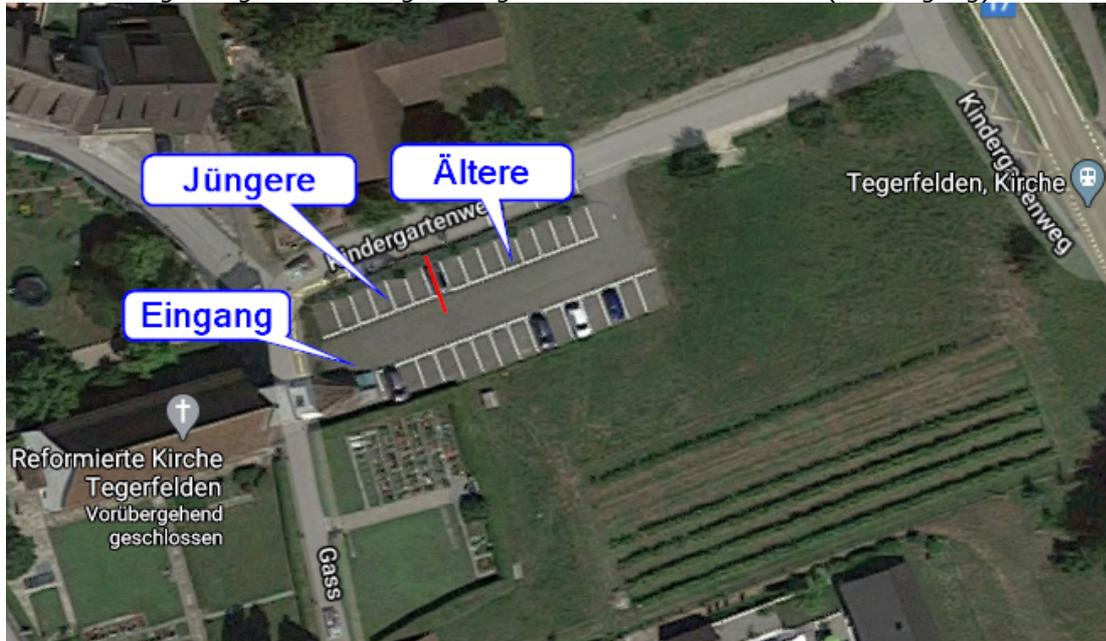
Anreise bitte nur über die Parkplatz-Zufahrt. Bei der Einfahrt zum Parkplatz wird ein RSS-Trainer stehen, der, falls Unsicherheiten bestehen, den Gruppen-Standort zuweist.



2.4 Standortspezifische Aspekte für Tegerfelden (kein Wintertraining)

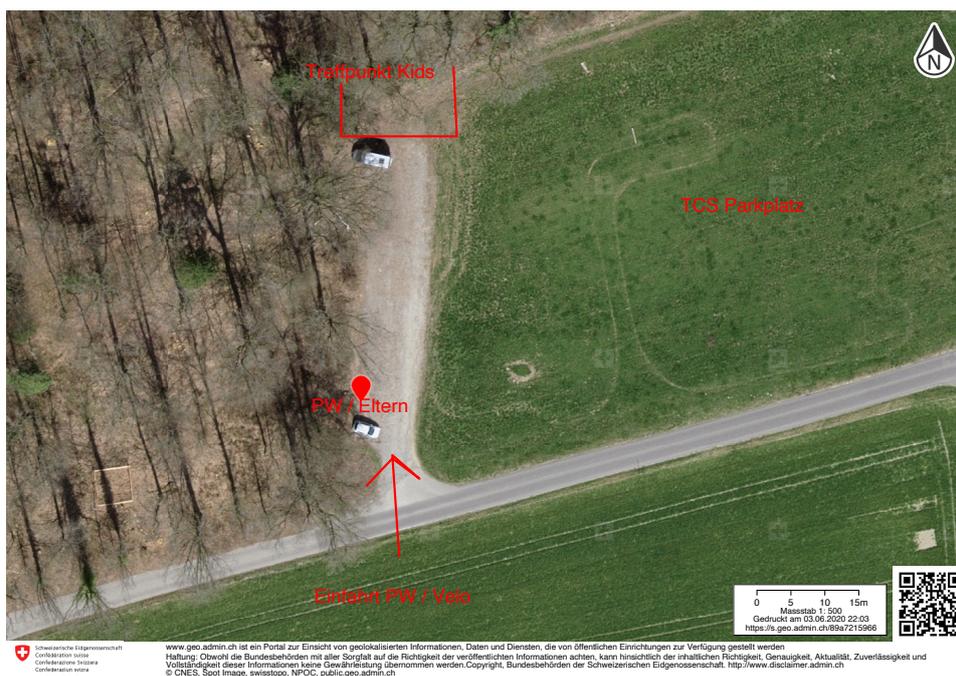
Alle Jahrgänge dürfen an ihrem Stamm-Standort in Tegerfelden trainieren (keine Limitierung). Es werden zwei oder drei Gruppen (nach Stärkeklasse) für das Training gebildet.

Die Einteilung erfolgt am Trainingsanfang durch einen RSS-Trainer (am Eingang).



2.5 Standortspezifische Aspekte für Steinmaur

Alle Jahrgänge dürfen an ihrem Stamm-Standort in Steinmaur trainieren (empfohlen ab 8 Jahre). Aufgrund der kleinen Gruppengrösse, in der Regel zwischen 5 bis 8 RSS Kids/Jugendlichen, wird nur eine Gruppe gebildet.



3 Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Die RSS Mitglieder werden die Hände zu Hause gründlich waschen.

Auf dem Parkplatz sowie unterwegs haben wir keine Sanitär – Anlagen zur Verfügung. Damit die Hygiene trotzdem eingehalten werden kann, sollen die Gruppenleiter und Erwachsene, welche als Assistenten mitfahren, Handschuhe, Maske und Desinfektionsmittel bei sich tragen.

Die Gruppenleiter und die Kids/Jugendliche können so vor und nach allfälligen Berührungen die Hände oder Flächen desinfizieren.

4 Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die RSS für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.

Der Gruppenleiter, der das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese der Corona-Beauftragten, Gabriela Senn, in vereinbarter Form zur Verfügung (Standort-Leiter unterstützt) gestellt wird (vgl. Punkt 5). Die Trainingskontroll-Liste (Excel) wird aufgrund der Meldungen der Gruppenleiter durch Gabriela Senn (oder einer anderen beauftragten Person) konsolidiert und dem Standort-Leiter, der Corona-Beauftragten und dem J&S Coach zur Verfügung gestellt, bzw. bei den Vereins-Daten gespeichert.

Neue Kids (inklusive Schnupperkids) werden das Anmeldeformular ausfüllen und in der Präsenzliste geführt. Eltern, welche als Assistenten mitfahren, werden ebenfalls in der Präsenzliste mit ihren Kontaktdaten (wie Name, Email, Mobile-Nummer etc.) geführt.

5 Bestimmung Corona-Beauftragte der RSS Lägern

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Gabriela Senn (unterstützt durch die Standortleiter und Gruppenleiter). Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 76 356 82 27 oder gabrielasenn@gmx.net). Als Stellvertreter ist René Schauff (rene.schauff@radsportschule.ch, +41 79 293 93 69) sowie Dominique Graber (dominiquegraber@gmx.ch, +41 77 491 08 89) definiert.

6 Besondere Bestimmungen

- Das Schutz- & Trainingskonzept wird an alle RSS Eltern, Kids/Jugendliche sowie Trainer/Gruppenleiter vor dem ersten Training per Email verteilt. Allfällige Aktualisierungen werden auch wieder über Email gesendet.
- Falls die Eltern die Kinder ins Training fahren, sollen die Eltern beim Auto bleiben. Die Eltern, welche im Training teilnehmen, müssen in die Präsenzliste aufgenommen werden und halten sich an die oben genannten Regeln.
- Die Gruppenleiter werden vor Beginn jedes Trainings nochmals an das RSS Lägern Schutz- und Trainingskonzept erinnern.
- Kinder sollen Ersatzschlauch, kleine Werkzeuge, Getränk etc. selbst im Rucksack mitnehmen und nicht mit anderen Teilnehmern austauschen.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'R. Schauff', is written in a cursive style.

Niederweningen, 05.11.2020

René Schauff (Vereinspräsident)
Radsportschule Lägern

