

Gabriela Senn  
Radsportschule Lägern  
[www.radsportschule.ch](http://www.radsportschule.ch)

Tel. +41 76 356 82 27  
[gabrielasenn@gmx.net](mailto:gabrielasenn@gmx.net)

## RSS - Radsportschule Lägern

### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 8. Juni 2020

Version: 3. August 2020

Ersteller: Gabriela Senn, Corona-Beauftragte (René Schauff ist Stellvertreter)



## Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Bei unserer Sportaktivität, dem Outdoor-Mountainbiken und das Trainieren in Gruppe, trainieren wir **nicht dauernd mit engem Körperkontakt**. Dies wird bei diesem RSS Lägern Schutz- & Trainingsmassnahmen beachtet und führt zu spezifischen Erleichterungen gegenüber den Anforderungen vom BASPO.

Der Vorstand der RSS hat am 02.07.2020 entschieden, dass das Training an den Standorten Steinmaur und Tegerfelden und am Standort Niederweningen nach den Sommerferien, ab dem 17.08.2020 wieder voll (für alle Jahrgänge) aufgenommen wird (weitere Informationen folgen gemäss weiteren Bundesratsbeschlüssen und Weisungen vom BASPO, Swiss Cycling und Jugend & Sport).

## Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1 Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### Wichtig:

**Wird eine Person, die in den letzten zwei Wochen an einer Gruppenaktivität teilgenommen hat, positiv auf Covid-19 getestet, informiert sie unverzüglich Gabriela Senn (COVID-Beauftragte der RSS – siehe Kontaktdaten unten in Abschnitt 5)!**

### 2 Abstand halten

#### 2.1 Allgemeiner Teil

Bei der Anreise, bei der Einteilung in die jeweiligen Gruppen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt kurzzeitig zulässig, z.B. um Hilfestellung zu geben oder um Stürze zu vermeiden.

Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen. Bei Instruktionen des Gruppenleiters an die RSS Kids soll bei Möglichkeit der 2m Abstand zwischen Leiter/Erwachsenen und Kids eingehalten werden (z.B. bei einer Kreisformation).

Die Einteilung der Kids in die Trainingsgruppen für den jeweiligen Stamm-Standort wird vor dem Training an die RSS Eltern und Kids kommuniziert und soll eingehalten werden. Allfällige Anpassungen der Einteilung wird kommuniziert.

Falls die Eltern ihre Kinder zum Training fahren, sollen sie möglichst in der Nähe der jeweiligen Gruppe parkieren, jedoch beim Auto bleiben bzw. auf Distanz zu den Gruppen gehen.

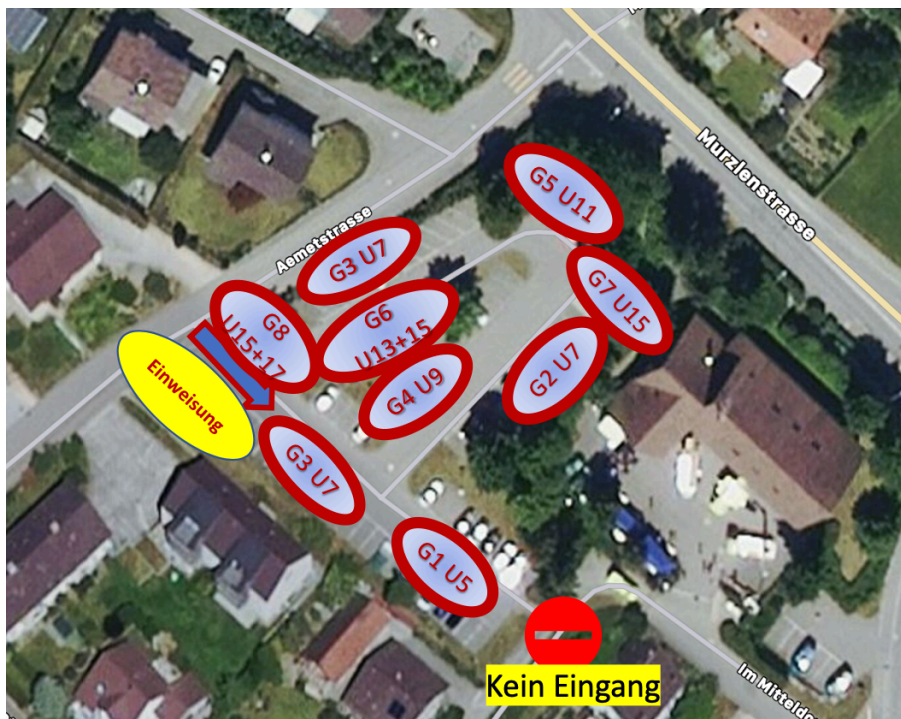
Es ist darauf zu achten, dass die Kids vor und nach dem Training nicht auf dem Parkplatz «Spazieren-fahren», sondern in der Nähe ihres Gruppentreffpunktes bleiben und auch am Trainingsende (Heimfahrt / Abholung) keine unnötige «Durchmischung» erfolgt.

Während dem Training sind wir auf Parkplätzen oder ähnlichen Flächen oder auf Waldstrassen/-wegen unterwegs und haben genügend Trainingsfläche zur Verfügung, um die Distanzregeln einzuhalten.

## 2.2 Standortspezifische Aspekte für Niederweningen

Gruppenname	Kategorie	Jahrgang	Treffpunkt
Gruppe 1	U 5	2016 und jünger	Parkplatzbereich in Richtung Mammut-Museum
Gruppe 2	U 7	2015 / 2014	Parkplatz neben den Veloständer
Gruppe 3	U 7	2015 / 2014	Parkplatz neben Baum mit Bank
Gruppe 4	U 9	2012 / 2013	In der Parkplatz - Mitte
Gruppe 5	U 11	2010 / 2011	Sigi - Stammbaum
Gruppe 6	U 13 / U 15	2009 - 2006	In der Parkplatz - Mitte
Gruppe 7	U 15	2007 / 2006	Neben dem Eingang des Gemeindefsaals
Gruppe 8	U 15 / U 17	2006 - 2004	Beim Brunnen
Andere Gruppen	U 13 und ältere	2009 und ältere	Zwischen den Gruppen G1 und G2

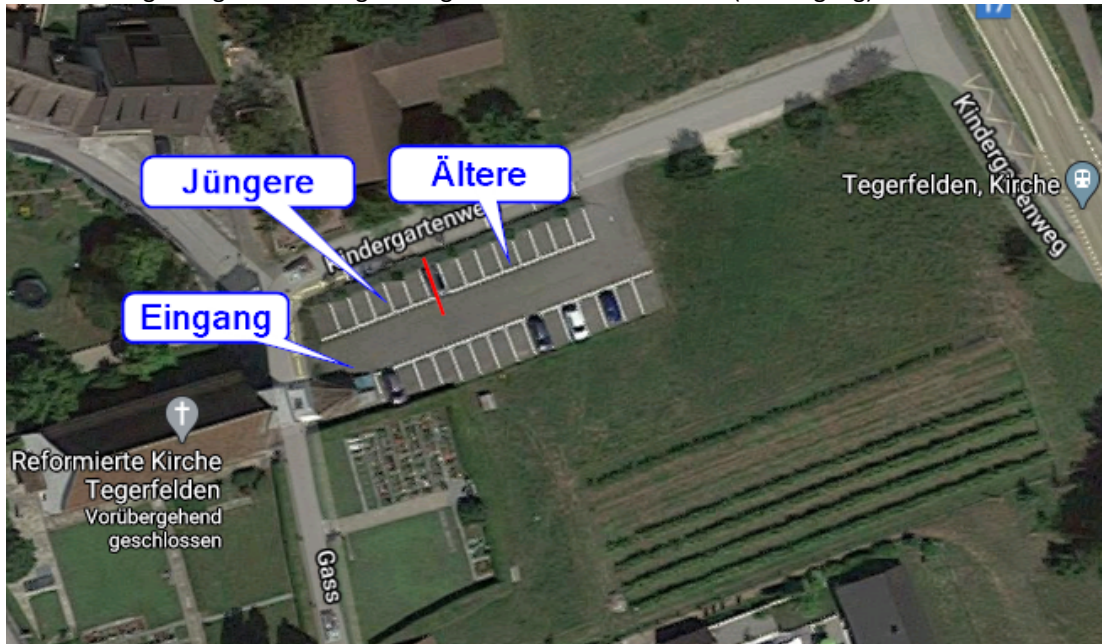
Anreise bitte nur über die Parkplatz-Zufahrt. Bei der Einfahrt zum Parkplatz wird ein J&S Leiter stehen, welche den Autofahrern den Gruppen-Standort zuweist, falls Unsicherheiten bestehen. Möglichst direkt beim zugewiesenen Bereich parkieren.



### 2.3 Standortspezifische Aspekte für Tegerfelden

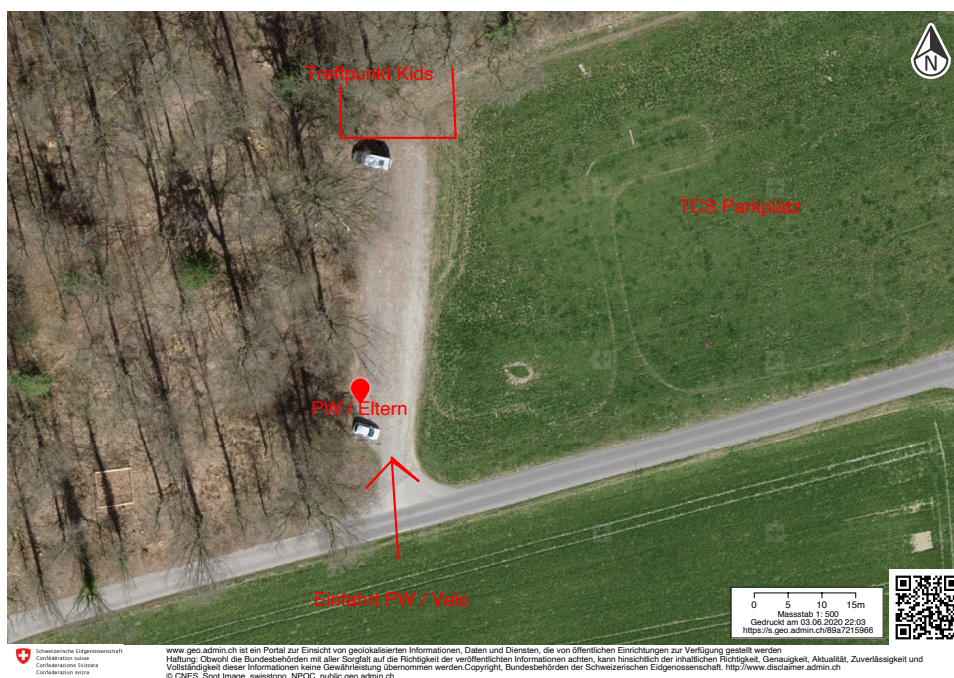
Alle Jahrgänge dürfen an ihrem Stamm-Standort in Tegerfelden trainieren (keine Limitierung). Es werden zwei Gruppen für das Training gebildet, eine «Jüngere» und eine «Ältere».

Die Einteilung erfolgt am Trainingsanfang durch den Standortleiter (am Eingang).



### 2.4 Standortspezifische Aspekte für Steinmaur

Alle Jahrgänge dürfen an ihrem Stamm-Standort in Steinmaur trainieren (keine Limitierung). Aufgrund der kleinen Gruppengrösse zwischen 5 bis 8 RSS Kids/Jugendlichen wird nur eine Gruppe gebildet.



### 3 Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Die RSS Mitgliedern werden die Hände zu Hause gründlich waschen.

Auf dem Parkplatz sowie unterwegs haben wir keine Sanitäre – Anlagen zur Verfügung. Damit die Hygiene trotzdem eingehalten werden kann, sollen die Gruppenleiter und Erwachsene, welche als Assistenten mitfahren, Handschuhe, Maske und Desinfektionsmittel bei sich haben.

Die Gruppenleiter und die Kids können so vor und nach allfälligen Berührungen die Hände oder Flächen desinfizieren.

### 4 Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die RSS für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.

Die Person, die das Training leitet (Standort-Leiter unterstützt durch die Gruppenleiter), ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese der Corona-Beauftragten, Gabriela Senn, in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). Die Trainingskontroll-Liste (Excel) wird aufgrund der Meldungen der Gruppenleiter durch Gabriela Senn (oder einer anderen beauftragten Person) konsolidiert und dem Standort-Leiter, der Corona-Beauftragten und dem J&S Coach zur Verfügung gestellt bzw. bei den Vereins-Daten gespeichert.

Die Einteilung der Trainingsgruppen wurde für das erste Training festgelegt und kann für das zweite Training nochmals angepasst werden. Der Standortleiter in Koordination mit den Gruppenleitern werden die Einteilung in die Trainingsgruppen laufend überprüfen. Die Kinder sollen möglichst in den jeweiligen Gruppen gemäss der Einteilung bleiben.

Neue Kids (inklusive Schnupperkids) werden das Anmeldeformular ausfüllen und werden ebenfalls auf der Präsenzliste aufgeführt.

Eltern, welche als Assistenten mitfahren, werden ebenfalls auf der Präsenzliste mit ihren Kontaktdaten (wie Name, Email, Mobile-Nummer etc.) aufgeführt.

### 5 Bestimmung Corona-Beauftragte der RSS Lägern

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Gabriela Senn (unterstützt durch die Standortleiter). Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 76 356 82 27 oder [gabrielasenn@gmx.net](mailto:gabrielasenn@gmx.net)). Als Stellvertreter ist René Schauff ([rene.schauff@radsportschule.ch](mailto:rene.schauff@radsportschule.ch) oder +41 79 293 93 69) definiert.

### 6 Besondere Bestimmungen

- Das Schutz- & Trainingskonzept werden wird an alle RSS Eltern und Kids vor dem ersten Training per Email verteilt. Allfällige Aktualisierungen werden auch wieder über Email gesendet.
- Falls die Eltern die Kinder ins Training fahren müssen, sollen die Eltern beim Auto bleiben. Die Eltern, welche beim Training mitfahren, müssen auf die Präsenzliste aufgenommen werden und halten sich an die oben genannten Regeln.

- Die Gruppenleiter werden vor Beginn jedes Kurses nochmals an das RSS Lägern Schutz- und Trainingskonzept erinnern (dazu ist der Information-Flyer «SO\_Corona\_A4\_Verhaltensregeln\_DE\_290520.pdf» ideal).
- Kinder sollen Ersatzschlauch, kleine Werkzeuge, Getränk etc. selbst im Rucksack mitnehmen und nicht mit anderen Teilnehmern austauschen.

Niederweningen, 03.08.2020

René Schauff (a.i. Vereinspräsident)  
Vorstand RSS Lägern

