

## Radsportschule Lägern

### MTB Kids Camp Fr. 26.08. – So. 28.08.2016

### Weekendplan

Freitag, 26.08.2016	Samstag, 27.08.2016	Sonntag, 28.08.2016
	<b>06:45</b> Tagwache	<b>06:45</b> Tagwache
	<b>07:00</b> Frühstück	<b>07:00</b> Frühstück
	<b>08:15 – 11:45</b> Besuch Bikepark Lenzerheide und Umgebung mit Nutzung der Bergbahnen, Ausfahrt, Techniktraining	<b>07:30 – 08:15</b> Räumung Unterkunft
		<b>08:15 – 11:30</b> Besuch Bikepark Lenzerheide und Umgebung mit Nutzung der Bergbahnen, Ausfahrt, Techniktraining
	<b>12:00-13:45</b> Essen / Mittagspause in Unterkunft	<b>11:45-13:30</b> Essen / Mittagspause in Unterkunft
<b>16:15 – 16:45</b> Verlad der Bikes und Gepäck am Bahnhof <b>Niederweningen Dorf</b>	<b>13:45 – 17:00</b> Besuch Bikepark Lenzerheide und Umgebung mit Nutzung der Bergbahnen, Ausfahrt, Techniktraining	<b>13:30 – 15:30</b> Besuch Bikepark Lenzerheide und Umgebung mit Nutzung der Bergbahnen, Ausfahrt, Techniktraining evtl. Besuch Trek-Bike-Attack-Rennen
<b>17:00 – 19:15</b> Hinreise mit dem Car Niederweningen – Lenzerheide	<b>17:00 – 19:00</b> Materialpflege, Duschen	<b>15:45 – 16:30</b> Verlad Gepäck und Bikes
<b>19:45 – 20:30</b> Abendessen	<b>19:00 – 19:45</b> Abendessen	<b>16:30 – 18:45</b> Rückreise mit dem Car Lenzerheide – Niederweningen
<b>20:30 – 21:45</b> - Bezug Unterkunft - Begrüssung / Ausblick	<b>20:00 – 21:45</b> Abendprogramm	<b>18:45</b> Ankunft Bahnhof <b>Niederweningen Dorf</b> , Ablad der Bikes, Kids werden abgeholt
<b>22:00</b> Nachtruhe	<b>22:00</b> Nachtruhe	