

## RSS Lägern - Jahresbericht 2022 des Präsidenten

Liebe Alli

Ein spannendes Jahr nimmt im Februar mit der **ersten Vorstands-Sitzung**, gefolgt vom **ersten Trainer-Treff**, Fahrt auf. Der Jahreskalender 2022 füllte sich bereits wieder mit vielen Anlässen, sodass die jeweiligen Traktandenlisten nicht klein sind. Dennoch stand im Fokus ein Thema, die Besprechung am «Runden Tisch».

Einige Themen in der Vergangenheit gaben Anlass, dass Gesandte der Stammvereine, allen voran der VC Steinmaur, sich mit den Gesandten des Vorstandes der Radsportschule Lägern (RSSL) treffen wollten. So wurden die verschiedenen Erwartungen und Möglichkeiten **am «Runden Tisch»** vom 30. März konstruktiv ausgetauscht. Es war ein sehr wichtiger sowie positiver Anlass, der notwendig war, um Einsicht in die verschiedenen Anliegen zu erhalten.

Sportlich startete das Jahr mit dem **1. Training** und zahlreicher Beteiligung am 05. März in Steinmaur und Niederweningen. Bereits am 9. April führten wir unter der Leitung von Gabriela Senn und Lea Spühler mit Hilfe einiger Eltern den ersten Bike-Parcours in Würenlos durch.

Sein bekanntes Trainingslager in Rimini konnte Toni Ballat leider nicht durchführen, jedoch realisierte er, wie schon im Vorjahr, eine **alternative Trainingswoche** für 13-jährige und älter vom 15. bis 23. April in der Region. Begeistert wurden sehr viele Rennvelokilometer auf tollen Touren rund um Steinmaur abgepuhlt.

Der **Ferienpass Stundenland-Rheintal** mit zwei Alterskategorien fand unter der Leitung von Lea Spühler und René Schauff am 22. April bei bestem Wetter in Wislikofen statt. Kurz darauf, am 24. April, folgte das **traditionelle Eierlesen in Schneisingen**. Die Beteiligung der RSSL-Kids war gross, so war es auch nicht verwunderlich, dass so manche RSSL'er auf dem Podest standen.



Ferienpass Stundenland-Rheintal



Primarschulen Stadel



Eierlesen in Schneisingen

Im zweiten Jahr führte René Schauff am 16. Mai an der **Primarschulen Stadel** und Sandro Bussinger am 19. Mai an der **Primarschulen Neerach** (insgesamt zum 6. Mal) anspruchsvolle **Bike-Parcours** durch. Die Begeisterung der Kids, der Lehrer sowie auch der Eltern an diesem aktiven Outdoorunterricht spornt uns jedes Jahr aufs Neue an.

Im Mai passierte etwas Überraschendes, was wir bis dahin noch nicht kannten. Wir mussten leider für die Gruppen 1 bis 4 in Niederweningen einen **Schnupperstopp** einführen, zu gross war der Andrang der Kids. Diesen Stopp mussten wir bis Ende des Jahres aufrechterhalten. Dort zeichnet sich glücklicherweise ab, dass wir für anfangs der Saison 2023 aller Wahrscheinlichkeit nach, Lösungen bereit haben werden.

Sehr früh im Jahr, am 4. und 5. Juni, fand das **Train-the-Trainer Weekend** (TtT), diesmal in der Flumsi, statt. Sandro Bussinger und Ralph Hollenweger stellten diesen genialen TtT auf die Beine. So kombinierten sie MTB-Touren, die Möglichkeiten des Bikeparks mit Übungen von den Trainern für die Trainer zur Weiterentwicklung der Trainer-Skills. So kamen an diesem Weekend alle TeilnehmerInnen technisch sowie aber auch, aufgrund der sehr schönen Unterkunft, auch kulinarisch auf ihre Kosten.

Die Radsportschule Lägern wird getragen von

RV Ehrendingen

VC Alperose Schneisingen

VC Niederweningen

VC Steinmaur

Train-the-Trainer Weekend in der Flumsi



Pfingstrennen Ehrendingen - MTB-Rennen für Schüler

Es ging Schlag auf Schlag. Am 9. Juni besuchte der **Landammann Alex Hürzeler Schneisingen** und deren Dorfvereine. Die RSSL durfte, anhand eines **Bike-Parcours** auf dem roten Sportplatz der Primarschule Schneisingen, zeigen, was sie draufhatte. Alex Hürzeler gefiel die Action so sehr, dass alles inkl. Politik auf einem Foto festgehalten werden musste. Die RSSL war anschliessend mit den Dorfvereinen zu einem Austausch eingeladen, an der alle ihre Anliegen mit Alex Hürzeler diskutieren konnten.

**RSS Kids Camp das Zweite!** □ Weil das RSS Kids Camp 2021 so erfolgreich war und ALLEN so viel Freude bereitete, stellten Pia Meier und Stéphanie König heuer die 2. Fassung auf die Beine. Für die Alterskategorien U7 bis U11 wurden an vier Tagen, vom 25.-28. Juli von Niederweningen aus startend, Ausfahrten in der Region durchgeführt. 2 Trainerinnen mit 22 Kids in 4 unterschiedlichen Niveaugruppen geht natürlich nicht. Myrielle Meier, Lea Spühler und Mauri Romoli reagierten und halfen mit. Nebst den grossartigen Touren und dem krassen Fortschritt der Kids an den 4 Tagen, waren die Mittagspausen das absolute Highlight. In der Sandhöhli tischten die Eltern, bei bestem Wetter, **Selbstgekohtes vom Feinsten** auf. Die Eltern wiederum wurden an der Abschlussshow vom Können ihrer KidZ belohnt und die TrainerInnen freuten sich an all den glücklichen Gesichtern.

Kaum war die Abschlussshow geschafft, begann auch schon das **Piz Nair Sunrise Event**. Juan Senn von der Ford Garage Wehntal, unser Hauptsponsor, lud zu diesem Event vom 28. Juli bis 1. August ein. So fanden sich u.a. einige bekannte Gesichter aus und um die RSSL in St. Moritz ein, um die einzigartige Region mit dem MTB unsicher zu machen. Erstmals war auch unser Sponsor Dani mit Trix Frei vom Landhus Bikeshop mit von der Partie. Bekanntlich ist die letzte Abfahrt die Gefährlichste. Dies bekam «aus unerfindlichen» Gründen Mauri Romoli zu spüren. Unterdessen ist er wieder «repariert» und freut sich schon auf den **Piz Nair Sunrise Event 2023**.

Mitte des Jahres zählte die **RSSL** rund **150 Kids und Jugendliche**. In dieser Zahl enthalten sind **vierzehn 1418coaches**. Hinzu haben wir **15 J&S TrainerInnen** nebst vielen **AssistenInnen** im wöchentlichen Einsatz. Besonders hervorzuheben ist, dass Stéphanie König im September angeboten hat, die Standortleitung von Niederweningen, unseren grössten Trainingstreffpunkt zu übernehmen. Andy Bach

Die Radsportschule Lägern wird getragen von

RV Ehrendingen

VC Alperose Schneisingen

VC Niederweningen

VC Steinmaur

arbeitet ihr mit der Auswertung der jeweiligen Doodle-Trainer-Umfrage zu. Wir wünschen ihr viel Erfolg bei dieser spannenden Aufgabe.

Nebst diesen Zahlen darf man bei der RSSL getrost auch auf die **Finanzen** schauen, die unser **Finanz-Profi Jean-Pierre Hämmerli immer im Griff** hat. Dies trotz spannender Investitionen in Material und Kleider. Weil die Zahlen gut aussehen und Jean-Pierre seit nun 24 Jahren im Vorstand die Geschicke der RSSL lenkt, kündigte er an, die Aufgabe des Kassierers zur nächsten GV im Jahr 2023 gerne an eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger weiterzugeben. Überraschender- und glücklicherweise hat sich Jolanda Frei für diese Aufgabe gemeldet. Alles weitere dann im nächsten Jahresbericht. □ Unbedingt hier noch zu erwähnen ist und da dies sehr positive Auswirkungen auf die Zukunft der RSSL haben wird, dass Jean-Pierre den grossen Schritt zu der neuen Vereinssoftware «Fairgate» vollziehen konnte. Chapeau und herzlichen Dank!



Besuch Landammann Alex Hürzeler in Schneisingen



RSS Kids Camp 2022 Lenzerheide

Endlich, nach 2 Jahren der Abstinenz, fand das **RSS Kids Camp 2022** vom 2. bis 4. September in der Lenzi statt. Zum Glück gelang es, Remo Schmid, Vater eines Radsportschülers, als Organisator und Vorort-Verantwortlichen zu finden. Er sprang direkt ins kalte Wasser, da er diese Art Camp das 1. Mal durchführte, auch, wenn er von den «alten Hasen» mit Rat und Tat unterstützt wurde. 26 Kids konnten, begleitet von 10 TrainerInnen und AssistenInnen, ihr Unwesen auf den MTB-Pfaden der wunderschönen Region der Lenzerheide treiben.

Nebst **3 Vorstandssitzungen** und **3 Trainerbesprechungen** im 2022 führten wir am 28. September mit 20 Teilnehmer eine spannende und konstruktive **Generalversammlung** der RSSL im Bären Fisibach durch. Was da im Detail behandelt wurde, dürft ihr gerne im GV-Protokoll nachlesen.

Quasi um diese GV herum führten wir am 28. und 29. September zum **15. Mal** an der **Ehrendinger Primarschule Ifängli** unseren Kantons-bekanntesten **Veloparcours** durch. Wie jedes Jahr, ein Highlight für die Schüler, aber auch für die Lehrer- und Elternschaft.

Am 23. Oktober fand unter der Leitung des Veloclub Alperose Schneisingen (VCA) das **3. AlperoseQuer** statt. Das Wetter stimmte, die Organisation war wieder perfekt, die Teilnehmerzahlen bei den Kids-Kategorien waren exorbitant (80 TeilnehmerInnen!) nur das Teilnehmerfeld der Profi-Kategorien höchste Kat.) liess noch Startplätze zu. Das UCI bestätigte mit diesem Rennen den Einstieg in die internationale Kategorie. Bravo! Am Vormittag stellten Reto Küng und René Schauff den altbewährten **Motoriktest** auf, der im Rahmen des AlperoseQuer's von den Kategorien U13 und U15 als Technikparcours absolviert wurde. Im Schnelldurchgang absolvierten die rund 35 Mädels und JungZ mit durchweg beeindruckender Technik die Hindernisse. Wow!

Über das ganze Berichtsjahr etablierte sich immer mehr das Tool «Spond». Was ist das? **«Spond» ist die beste Lösung für die Organisation von Sportmannschaften**, sozialen Gruppen und Gruppenaktivitäten. Mit Spond können Trainingseinladungen sowie Beiträge per WhatsApp versendet werden. Damit erhalten die Teilnehmer, oder die Eltern für ihre Kids die Möglichkeit ihre Teilnahme zu bestätigen oder abzulehnen. Dadurch wiederrum wissen die TrainerInnen wieviel Kids ins Training kommen. Positiver Nebeneffekt dieses Tools ist, u.a., dass sich die Kids/Eltern committen müssen, sodass sich in den

ersten «Test-Gruppen» die Teilnehmerzahlen konstant hochhielten. In der Vergangenheit waren die Teilnehmerzahlen viel eher schwankend. Das ganze Thema Spond hat **Stéphanie König** vorangetrieben und sprechen ihr dafür ein **RIESIGES DANKESCHÖN** aus.

Auf Ende Saison realisierten Dani und Trix Frei sowie Stefan Ryter vom Landhus Bikeshop in Ehrendingen mit René Schauff **die neuen RSSL-Winterjacken** für die TrainerInnen, AssistentInnen sowie 1418coaches. Ein willkommenes Geschenk, mit perfektem Tragekomfort, noch rechtzeitig vor dem Winter.

Zum **letzten Training im Jahr** gehört seit eh und je, unser **gemütlicher, kulinarischer Abschluss in der Sandhöli**. Diesmal war vermeintlich alles anders. Unser Präsident René Schauff konnte aufgrund eines Missverständnisses das 1. Mal, seit er vor 17 Jahren diesen Anlass einführte, nicht teilnehmen. Nun sagte sich Gabriela Senn, in der Organisation des Anlasses habe ich ausreichend Übung, so kann ich auch die Rede von René übernehmen. Gesagt, getan, der Anlass lief reibungslos über die Bühne. Kulinarisch wurden wir wieder von den Eltern sowie von der Sonder-Schmaus GmbH umfangreich verwöhnt. Pia Meier versorgte uns auch dieses Jahr mit ihrem feinen, selbstgebackenen Brot versorgt. Herzlichen Dank an all die aktiven HelferInnen dieses Anlasses, insbesondere an Gabriela, die die Doppelrolle hervorragend meisterte.



Regeneinsatz 15. Veloparcours  
Primarschule Ehrendingen



Gabriela Senn und Juan Senn  
beim Einsatz anl. kulinarischer  
Jahresabschluss in der Sandhöli.

Einsatz der neuen  
RSSL-Winterjacken  
in der Gruppe der  
Allerjüngsten



Abschliessend **danke** ich

- unserem Hauptsponsor, der **Ford Garage Wehntal**,
- unserem Sponsor dem **Landhus Bikeshop in Ehrendingen mit Dani und Trix Frei sowie neu Stefan Ryter**,
- unseren **TrainerInnen, AssistentInnen** und **1418coaches**,
- unseren **Trägervereinen VCA Schneisingen**, dem **RV-Ehrendingen**, dem **VC Steinmaur** und dem **RV Niederweningen**
- den **Eltern unserer RSSL-Kids**,
- sowie unserem **Vorstand** und den **Beisitzern**

für die geniale Unterstützung sowie die äusserst gute und effiziente Zusammenarbeit im 2022.

Mit bikigen Grüssen

*René*

René Schauff

Präsident Radsportschule Lägern

Unser Hauptsponsor:  
**Ford Garage Wehntal**  
Zuverlässige Fahrzeuge für  
Familie, Beruf und Freizeit  
[www.garagewehtal.ch](http://www.garagewehtal.ch)



Die Radsportschule Lägern wird getragen von

RV Ehrendingen

VC Alperose Schneisingen

VC Niederweningen

VC Steinmaur