



## MTB Jahresbericht 2016 der Radsportschule Lägern

Liebe Radsportschüler- und BikerInnen, TrainerInnen, Eltern, Sponsoren, Vereinsmitglieder und Interessierte

Wir stehen schon wieder mit vollem Einsatz im Jahr 2017 und doch erinnern wir uns sehr gerne an ein aus RSS-Sicht abwechslungsreiches und spannendes Vorjahr. Nachfolgend wird über die Highlights des Jahres 2016 berichtet.

Zu den Zahlen: durch das ganze Jahr hinweg haben im Total 65 Trainings in Steinmaur und Niederwenigen sowie Anlässe mit einer Gesamtteilnehmerzahl von 1'992 stattgefunden. Die Zahl teilt sich auf in 1'460 RSS-Kids und -Jugendliche und 532 J+S Trainer und Assistenten. Im Schnitt nahmen 22 RSS-Kids und -Jugendliche pro Training und Anlass in Steinmaur und Niederwenigen teil. Das mit 79 Teilnehmern (61 RSS-Kids und -Jugendliche sowie 18 J+S Trainer und Assistenten) stärkste besuchte Training fand am 24.08.2017 in Niederwenigen statt.

Die RSS zählte auf Ende 2016 knapp 115 Mitglieder und 15 J+S Trainer sowie eine grosse Anzahl motivierter Assistenten.

Im Rahmen des alle 2 Jahre stattfindenden **Ferienpasses Surbtal** wurde die RSS wieder angefragt mitzuwirken. Klar haben wir zugesagt und es erschienen am 16.04.2016 23 Kinder und Jugendliche. Diese teilten wir in 3 Gruppen ein und jeweils ein J+S Leiter und ein Assistent führten einen 3 stündigen MTB-Kurs im Schlattwald durch. Wir hatten die allerbesten Bike-Verhältnisse, sodass nach den Kursen alle gesund, glücklich und vor allem dreckig den Eltern wieder übergeben werden konnten.

**Für den Bajazzo Familientreff** veranstaltete die RSS am 30.04.2016 den MTB-Kurs „Rock the Bike“ am Freibad in Endingen. Die 8 Kinder waren 8- bis 11-jährig und wir absolvierten mit ihnen diverse Übungen auf den Parkplätzen um das Freibad. Highlight des Anlasses waren natürlich die Parcours-Elemente der RSS. Anfänglich noch sehr vorsichtig angehend entwickelten sich die Kids sehr schnell zu mutigen Cracks an diesen nicht einfachen Hürden.

Am Sonntagmorgen, den 24.04.2016, sah das **Schneisinger Eierlesen** nach einem verregneten Winteranlass aus. Aber wie schon oft, wurde das Wetter schöner und schöner und der traditionelle Frühlingsanlass konnte bei fast idealen Bedingungen durchgeführt werden, auch wenn es empfindlich kalt war. Die Kategorie der „Jekami“ sowie die Gruppen der Kinder und Jugendlichen (von U7 bis U17 plus Stütz-/Laufrad-Kategorie) hatten jeweils ein ansehnliches Starterfeld. So nahmen alleine von der RSS gesamthaft knapp 40 Kinder und Trainer an den Rennen teil. Die RSS hatte sich wieder bei der Organisation dieses Anlasses eingebracht.

Etwas Neues und Besonderes kam auf die RSS im Frühjahr zu. Auf Initiative von Roger Schneider, Regionalpolizei Zuzach, nahmen sechs unserer RSS-Schüler erfolgreich und mit viel Spass am 08.06.2016 am **Schweizerischen Verkehrserziehungswettbewerb** in Langnau im Emmental teil. Im Vorfeld wurde viel Theorie und Praxis trainiert und der Anlass selbst entwickelte sich spannend und nur knapp verpassten unsere besten RSS-Schüler die Teilnahme an der EM.

Das Highlight des Jahres aus Trainersicht war sicher das **„Train the Trainer“-Weekend in der Lenzerheide** vom 10. bis 12.06.2016. Um an dem Können unserer

Die Radsportschule Lägern wird getragen von

RV Ehrendingen

VC Alperose Schneisingen

VC Niederwenigen

VC Steinmaur



Trainer zu feilen, haben wir dieses Jahr etwas mehr Zeit und vor allem Woman- und Man-Power investiert. Ein ganzes Wochenende zog es 15 unserer J+S Trainer und Assistenten in die Berge auf die Lenzerheide. Bereits am Freitagmorgen fanden sich 9 Trainer vor Ort ein und gingen unter Führung von unserem Trainer Thomi Wiedler, der sich vor Ort fantastisch auskennt und auch das Hotel organisiert hat, auf eine "noch" sonnen-durchflutete Bike-Runde in den Bergen westlich von der Lenzerheide. Am Samstag erfolgte dann das Training aller Trainer und Assistenten durch Linda Indergand (hervorragende Cross-Country Weltcup-Fahrerin sowie nominierte Olympia –Teilnehmerin 2016) sowie Roman Schauff (sehr erfolgreicher 4-Cross Fahrer in der Jugend). Aufgeteilt in 2 Gruppen absolvierten alle Teilnehmer die unterschiedlichsten Stationen, dies u.a. auch im Skill-Center des Bikeparks. Das Wetter war einfach miserabel, aber völlig egal, da die fantastische Stimmung der Teilnehmer und Trainer-Cracks und deren höchste Motivation klar überlegen war. Zum Abschluss ging es am Sonntag noch auf eine ebenfalls sehr schöne Ausfahrt. Prädikat dieses Wochenendes: absolut wiederholungswürdig!

Wieder mit grosser Beteiligung nahm die RSS unter allerbesten wetterlichen Bedingungen am 02.07.2016 an dem alljährlichen **Grand Prix Maierisli** in Boppelsen teil. Wie gewohnt, führte das OK des 23. Grand Prix Maierisli einen vorzüglich organisierten Renn-tag durch. Man konnte in sage und schreibe 14 Kategorien, angefangen bei den Laufrä-dern über Piccolo, Jugend 1-4 bis zu den Senioren 55+ und einer Team-Trophy, starten. Einige Trainer, wie Ruedi, Thomi, Pascal und Ralph waren zugegen und halfen den sehr zahlreichen und topmotivierten startenden RSS-Kids.

Eine Exkursion der besonderen Art machte dieses Jahr unser Sportlicher Leiter. René besucht **MMMA (Montemania Milpa Alta), MTB-Bike-Club @Milpa Alta**, 40km süd-lich von Mexiko-City und unterstützt im Namen der RSS Lägern eine Woche lang das von MMMA organisierte Bikefestival.

Das **MTB Kids Camp 2016** fand - bei sensationellem Wetter (René sei Dank ☺!) - vom 26.-28.08.2016 erstmals auf der Lenzerheide statt und war sicher das Jahres-Highlight der Kids. Mit einem Teilnehmerrekord von 47 Kids und 12 Trainern verbrachten wir ein sportlich abwechslungsreiches und forderndes Wochenende auf der Bikerheide.

Nebst dem Techniktraining im Skillcenter ging es natürlich auch darum einige der unzäh-lichen Trails im und rund um den Bikepark zu erkunden. Selbstverständlich haben wir uns für den Trailspass auch die Unterstützung der Bergbahnen zu Nutze gemacht. Die für unsere Aktivitäten notwendige Energie wurde uns durch die tolle Küche des Casa Fadails geliefert. Herzlichen Dank für die wirklich tolle Gastfreundschaft!

Die Planung für das MTB Kids Camp 2017 (23.-25.6.2017 in Lenzerheide) ist bereits wieder im Gange. Wir freuen uns schon heute auf einen neuerlichen Teilnehmerrekord und tolle Tage auf dem Bike.

Ein wiedermal sportlich interessantes Jahr der Radsportschule Lägern liegt hinter und wir danken allen, die dazu beigetragen haben und ganz herzlich für die gute Zusammenar-beit auf allen Ebenen!

Rock the Bike

René Schauff  
*Sportlicher Leiter*  
Radsportschule Lägern



Feel the difference

Unser Hauptsponsor:  
**Ford Garage Wehntal**  
zuverlässige Fahrzeuge für  
Familie, Beruf und Freizeit  
<http://www.garagewehtal.ch/>



Die Radsportschule Lägern wird getragen von

RV Ehrendingen

VC Alperose Schneisingen

VC Niederweningen

VC Steinmaur