



## MTB Jahresbericht 2011 der Radsportschule Lägern

Liebe Bike-Interessierte

Wir stehen bereits fest im Jahr 2012, das vergangene Jahr liegt weit hinter uns, und dennoch schauen wir mit Freude auf die sportlichen aber auch organisatorischen Ereignisse der MTB-Abteilung der Radsportschule Lägern im 2011 zurück.

Anfang des Jahres kam es nach langer Partnerschaft zur Hochzeit der Radsportschule Aargau-Ost mit dem mitgliederstarken VC Steinmaur. VC Steinmaur wurde der 4. Trägerverein, nebst dem RV Ehrendingen, VC Alperose Schneisingen und dem VC Niederweningen. Das Surbtal vereint sich mit dem Wehntal, die Kantone Aargau und Zürich rücken sportlich näher zusammen. Die Radsportschule (RSS) erhielt seinen neuen Namen „**Radsportschule Lägern**“. Ebenfalls wurde dieses neue Logo kreiert:



Nun werden mittlerweile **85 aktive Kids + Jugendliche im Alter von 5-17 Jahre** sowie 15 Trainer einheitlich von einer Organisation geführt. Eine stattliche Zahl, die im Schweizer Radsport selten anzutreffen ist.

Wie oben erwähnt, stützen 4 Trägervereine die Radsportschule Lägern. Geleitet wird die RSS von einem eigenen Vorstand. Auf die GV vom 1.4.2011 verliess leider **Heiri Rohner** die RSS nach neunjähriger Tätigkeit als Präsident. Er hat wesentlich zum Erfolg der RSS beigetragen. **Ein herzliches Dankeschön für seinen grossen Einsatz!**

Im Vorstand sind heute tätig: Jean-Pierre Hämmerli (Kasse, VCN), Dani Frei (Aktuar, RVE), Toni Ballat (J+S Coach, Beisitz, VCS), René Buehler (Vizepräsident, RVE), René Schauff (Sportliche Leitung MTB, Beisitz, VCAS). Ihr habt richtig gelesen, wir haben aktuellen keinen Präsidenten, funktionieren dennoch perfekt ☺

Qualitativ ist die RSS wieder einen Schritt vorwärts gegangen. Im vergangenen Jahr haben 4 Trainer erfolgreich eine Jugend + Sport Radsport Grundausbildung absolviert. Damit sind wir nun im Ganzen 10 ausgebildete J+S Leiter, die laufend mit J+S Kursen ihr Wissen erweitern.

**Trainingszuwachs:** in den Sommermonaten Mai bis September hatten wir „**30%**“ an Zuwachs mit gesamthaft **1'337 TeilnehmerInnen** zu verzeichnen. Das entspricht einem Schnitt von 30 Kids + Jugendlichen pro Training, teilweise **50 TeilnehmerInnen** an einem Training. Beachtlich!!!

Nach einem Jahr Pause, war es im letzten Jahr möglich ein **MTB Kids Camp** durchzuführen. Mit viel Engagement und einem sehr gutem Händchen hat es Thomas Frischknecht (VCS) geschafft dieses Lager am Kerenzerberg für fast 35 Kids und 9 Trainer und Assistenten zu organisieren und durch zu führen. Bei herrlichem Wetter verbrachten die Jungen Wilden sowie auch die Trainer 3 unvergessliche Tage auf und nebem dem Bike. Für 2012 steht schon fest: Thomas Frischknecht organisiert wieder mit Herzblut das **MTB Kids Camp 2012** vom 1-3.6.2012, natürlich am Kerenzerberg.

Radsportschule Lägern wird getragen von

RV Ehrendingen

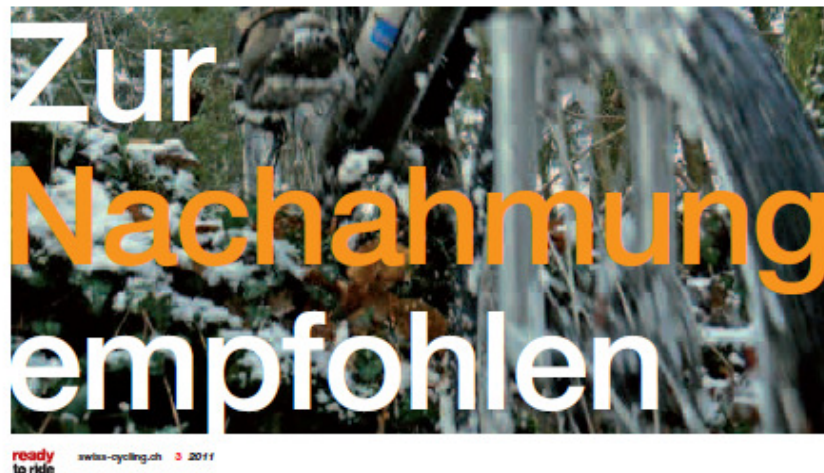
VC Alperose Schneisingen

VC Niederweningen

VC Steinmaur

Die RSS gilt derzeit als ein Vorzeigemodell im nationalen Bereich der Jugendarbeit im Radsport. Swiss Cycling berichtet im Ready-to-Ride Ausgabe 3/2011.

*„Die Radsportschule Lägern ist eine der grössten und erfolgreichsten Radsport-Ausbildungsstätten der Schweiz. Ein Paradebeispiel, das zeigt, wie Kinder und Jugendliche für den Radsport zu begeistern sind.“*



Ein **RIESENGROSSES Highlight** ist, dass die RSS einen Hauptsponsor gefunden hat. Die **Wehntalgarage** mit **FORD** in **Sünikon** hat für 2011, 2012 und 2013 der RSS die Hand zu einer Zusammenarbeit geboten. Nicht zu vergessen ist der Landhus Bikeshop aus Ehrendingen, welcher sich ebenfalls als Nebensponsor engagiert. Somit konnten u.a. auch die neuen Trikots bestellt werden, welche bald verteilt werden können.



Radsportschule Lägern wird getragen von

RV Ehrendingen

VC Alperose Schneisingen

VC Niederweningen

VC Steinmaur

Als neuestes Projekt galt die Einführung der **Trainingsgruppe für 5-7 Jahre alte Bike-Cracks**. Unter fachkundiger Leitung von Kim Schauff (2malige Schweizermeisterin der DH-Juniorinnen) machen die Aller kleinsten begeistert auf und neben dem Velo mit. Das Ziel ist auf spielerische Weise die Grundlagen des Radsports zu erlernen. Dieses Training startete äusserst erfolgreich, sodass sich ab September ein Training, welches sich alle 2 Wochen mit bis zu 16 aller kleinsten BikeschülerInnen etabliert hatte.



Der RV Ehrendingen geht noch einen Schritt weiter. Hier wird die Jugend auch in der kalten Jahreszeit sportlich gefördert, es wird bereits im zweiten Jahr ein qualitativ hochstehendes Hallentraining durch René Selebam geboten. Auch hier hat sich die Beteiligung gegenüber dem vergangenen Winter mehr als verdoppelt und mittlerweile ist es keine Seltenheit mehr, dass sich 16-20 wilde Junge in der Halle tummeln. Das Trainingsangebot ist vielseitig und vor allem polysportiv. Auch der VC Steinmaur bietet schon seit langem ein Hallenwintertraining an, wozu die RSS Schüler herzlich eingeladen sind.

Ein weiteres Projekt hat der RVE mit dem Namen „**Kids on Streetbikes**“ im Augenschein. Es werden kleine Strassenrennräder (26“/24“) zur Verfügung gestellt. Ziel des Projektes ist es, Kids für den Strassenradsport zu begeistern. Für die Kids wird ein Trainingsprogramm ausgearbeitet, welches in den Frühlings-/Sommer- und Herbstmonaten regelmässige Fahrten auf der Strasse vorsieht, in Ergänzung und Erweiterung des Trainings in der Radsportschule.

Somit ist viel los bei und um die Radsportschule Lägern. Wer mal dabei sein will, schauen, wie wir trainieren, mal einfach ein Training von uns besuchen möchte, ist herzlich eingeladen zum **„Tag der offenen Tür“ am Samstag, den 31.3.2012 ab 10:00Uhr** auf dem Hardplatz Schulhaus Lägernbreite im Zentrum von Ehrendingen.

Bike on !!!

*René*

René Schauff  
Sportliche Leitung MTB Radsportschule Lägern  
J+S Leiter MTB, +41 79 293 93 69, [www.radsportschule.ch](http://www.radsportschule.ch)

Radsportschule Lägern wird getragen von

RV Ehrendingen

VC Alperose Schneisingen

VC Niederweningen

VC Steinmaur