

MTB Jahresbericht 2009 der

Radsportschule

VC Steinmaur

Radsportschule Aargau-Ost

RV
Ehrendingen

VC Alperose
Schneisingen

VC
Niederweningen

Eigentlich ist dies kein Jahresbericht, nein, es ist ein **Erfolgsbericht** nach der Art „Jugend bewegt“! Haben Vendelin Giger und ich im Winter 2005/2006 mit dazumal nur vier Schülern das erste MTB Training begonnen, hat sich innert vier Jahren das Bild gewaltig verändert.

Vor 16 Monaten waren wir in der Lage nebst dem bestehenden Training in Steinmaur (Parkplatz Egg) den zweiten Trainingsstützpunkt in Niederweningen (Parkplatz Bucher-Guyer AG) äusserst erfolgreich zu lancieren. Im Sommer haben wir bei den MTB-Trainings an beiden Standorten zusammen im Schnitt **FÜNFZIG** Bikeschüler zählen können!!! Eine absolut beeindruckende Zahl.

Als Mitglieder zählen wir heute **41 Bikeschüler** beim VC Steinmaur und **21 Bikeschüler** nach nur 16 Monaten bei der Radsportschule Aargau-Ost. Diese grosse Herde motiviertester Biker und Bikerinnen wird trainiert von gesamthaft 9 Trainer und Assistenten, verteilt auf beide Standorte. Allerdings ist es uns aktuell ein Anliegen für den Standort Steinmaur noch weitere Trainer zu finden. Interessierte sind also herzlich willkommen bei uns mitzumachen.



Wachsende Trainingsbegeisterung der Bikeschüler auch im Winter (Dezember 2009)

Qualität vor Quantität! Bei uns steht weiterhin der Spass im Vordergrund. Ausfahrten in der Gruppe durch die Natur werden immer wieder aufgelockert mit Stopps an denen spielerisch, jedoch gezielt und konzentriert, an der Technik, Koordination und Geschicklichkeit trainiert wird. So gewinnt der Bikeschüler neben Kraft und Ausdauer auch Selbstvertrauen und Sicherheit auf dem Bike sowie in der Gruppe mit seinen Bikekameraden.

Um junge Bike-Enthusiasten genau dahin „bewegen“ zu können, legen wir grossen Wert auf die Kompetenz des Trainers. Sei es durch die Vorbildfunktion des biketechnischen Könnens oder durch Erfahrung mit dem Umgang mit Schülern und Jugendlichen. Wir freuen uns, dass die Trainer derzeit so motiviert sind, dass sie ihr Wissen an J+S Leiter Kursen erweitern.

Nach 2006, 2007 und 2008 durfte ich das vierte **MTB Kids Camp (18.-20.9.2009)** - das erste mal ohne Vendelin Giger - für die beiden Vereine VC Steinmaur und Radsportschule Aargau-Ost organisieren. Erstmals mit einer weit höheren Beteiligung. Mit 30 Kids/Jugendlichen und 10 Erwachsenen konnten wir das neue Pfadihuus auf dem Zueriberg direkt neben dem Zoo beziehen. Nicht nur das moderne Pfadihuus war von der Infrastruktur genial, auch die sehr nah gelegenen Trails und vor allem der Bikepark perfektionierte das Lager. Hervorzuheben war, dass wir von der **Ausbildungskommission des ZKS** anhand der Unterlagen und vor Ort im Training kritisch geprüft wurden. Das gesamte Training wurde mit viermal **SEHR GUT** (Organisation, Motivation der Trainer, Motivation der Bike-Schüler, Trainingsgestaltung- und ablauf) bewertet! Dies darf sich sehen lassen. Als i-Tüpfelchen des Lagers gilt es noch die vorzügliche Küche von unseren Köchen Beat Eller und Charlotte Spiess zu erwähnen.



Abschlussübung mit fast allen Teilnehmern MTB Kids Camp Zueriberg (September 2009)

Sicher als grosses **Highlight** unserer MTB Abteilung - aus renntechnischer Sicht gesehen - ist die gewonnene Downhill-Schweizermeisterschaft von Kim Schauff in der Kategorie Juniorinnen. Und dies konnte Kim gleich in ihrem ersten Downhill-Jahr, im ersten lizenzierten Rennen und als jüngerer Jahrgang ihrer Kategorie (Juniorinnen=U19) realisieren. Der schöne erste Rang beim SCOTT Nightsprint SYMPATEX BIKE Festival Riva del Garda (It) vor 3'500 Zuschauern in der Kategorie Damen darf nicht vergessen gehen.



Kim 1. Rang Nightsprint (4Cross) Riva del Garda und Schweizermeisterin Juniorinnen 2009

Mittlerweile zeigen sich auch wieder erste interessierte Bikeschüler und Bikeschülerinnen, die an **Rennen** teilnehmen. Dies an den technischen Rennen des GoEasy 4Cross-Cups, wie z.Bsp in Lengnau oder auch am GP Maierisli in Boppelsen und auch anlässlich des Radquers in Steinmaur.

An verschiedenen Veranstaltungen konnten wir mit einem begleiteten **Parcours** für uns werben, wie z.Bsp. anlässlich des Pfingstrennen Ehrendingen, mit wiederholt sehr grossem Erfolg an der Primarschule Ehrendingen sowie beim Bike-Event des TCS Unterland.



Schüler testen an verschiedenen Orten den Bike-Parcours der Radsportschule

Leider fiel unsere erste „Biketour für Alli“ ins Wasser, sprich wir mussten diesen Ausflug für die ganze Familie wegen drohendem Unwetter absagen. Wir drücken die Daumen, dass dieser schöne Anlass im 2010 stattfinden kann. Zahlreich besucht war, wenn auch von knackiger Kälte begleitet, der zum vierten Male stattgefundene Saisonabschluss mit Lebkuchen und Glühwein/Punsch, diesmal in der Sandhöhli oberhalb vom Schwimmbi Niederweningen.

Auch im 2010 bleiben wir unserem Motto treu **„My home is where my trail is“** und freuen uns auf viele schöne gemeinsame Momente auf Bike und Trail! ☺ ☺ ☺

Sportliche Grüsse

René

mit den Trainern Toni Ballat, Vendelin Giger, Peter Ruegg, Jeffrey Outman und Assistenten René Selebam, Thomas Frischknecht, Balz Ruegg, Kim Schauff und Dani Frei