

Power Kids – MTB Team Steinmaur

MTB heisst **MOUNTAINBIKE** und das schreiben wir GROSS! Wir, das sind zwei MTB-Kids-Gruppen mit jeweils 2 Trainern mit J+S Ausbildung. Die jüngere Gruppe umfasst 7-11 Jährige und zählt mittlerweile ca. 14 Bikeangefressene. Die ältere Gruppe zählt ca. 12 Bike-Freaks, die zwischen 11 und 16 Jahre alt sind.

Was sind unsere Ziele:

- Spass am Biken vermitteln
- Verbesserung der Fahrtechnik (Bremsen, Schalten, Steuern, etc.)
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten
- Ausbau der konditionellen Fähigkeiten
- Aktivität in der freien Natur bei jedem Wetter
- Stärkung des Wir-Gefühls untereinander
- Einblick in den Rennsport MTB Cross Country (fakultativ)

Von November bis März immer samstags und von April bis Oktober immer donnerstags (18:30Uhr), findet sich das Team zu Brems-, Kurven-, Slalom-, Überhol-, Ausweich-, Spurt- und Balance-, sprich zum Techniktraining ein.

Als Höhepunkt der Saison ist sicher unser alljährliches MTB Sommerlager anzusehen. Letztes Jahr in Disentis werden wir uns dieses Jahr vom 16.7. bis 22.7.2006 in Laax aufhalten und uns nicht nur mit dem Bike beschäftigen.



Einige Power Kids nehmen mit äusserst grossem Erfolg an MTB Rennen der Art Cross Country, BMX, 4X, Downhill und Rennvelo teil. Die Rennen zu fahren ist allerdings absolut kein Zwang!

Auf jeden Fall freuen wir uns auf weitere motivierte Teilnehmer, denn **BIKEN** macht so richtig Spass mit vielen Bike Rowdies. Man trifft sich momentan immer donnerstags um 18:30 Uhr auf dem Parkplatz Egg oberhalb von Steinmaur. Nähere Info findest du unter www.vcsteinmaur.ch. Bring ein **BIKE**, Helm und Handschuhe mit!

HAPPY TRAIL !!!